

Du och din kropp

Kroppens kemi, skelett, muskler, hjärt- kärlsystemet, matspjälkning, andning, och utsöndring

Repetitionshjälp Nk1a2, Nk1b-1 Komvux Norrköping

Läroboken Synpunkt 1b s 164-175, utdelat material, lektionsanteckningar

samt film via: <http://nk.i-edu.se/naturkunskap-1b/animationer-filmklipp-nk1b/>

1. Beskriv med en enkel bild och förklarande ord
Monosackariden glukos
Polysackariderna stärkelse respektive cellulosa
2. Beskriv med en enkel bild och förklarande ord
Grundstrukturen för fetter
Vad som menas med: mättade, enkelomättade och fleromättade fetter
3. Beskriv med en enkel bild och förklarande ord
Grundstrukturen för proteiner
Vad som menas med och ge exempel på: fiberprotein respektive globulärt protein
4. Rita upp ett schema över vitaminer, deras egenskaper och funktion i kroppen
5. Nämn tre mineraler eller spårämnen som är viktiga och deras funktion i kroppen
6. Nämn och förklara kort tre funktioner vårt skelett har för oss
7. Nämn tre olika typer av ben och ge för var och en av dem exempel på var de finns i kroppen.
8. Vad menas med artros? Beskriv med en enkel bild och förklarande ord.
9. Beskriv ryggradens uppbyggnad och vad diskbråck är
10. Nämn och de tre olika muskeltyperna vi har i människokroppen och beskriv funktion och styrning hos var och en av dessa
11. Blodcirkulationen. Vad menas med lilla respektive stora kretsloppet?
12. Beskriv med hjälp bilder skillnader i uppbyggnad och funktion mellan artärer och vener
13. Vad menas med kapillärer, hur är de byggda och vad har de för funktion?
14. Nämn de tre olika huvudtyper typer av blodceller vi har och vad de har för uppgift.

15. Vad menas med systoliskt respektive diastoliskt tryck och vad är normala värden
16. Nämn och förklara kort risker med högt respektive lågt blodtryck.
17. Visa med en schematisk bild vad inandningsluften passerar på vägen från den omgivande luften till den plats i lungorna där gasutbytet sker.
18. Visa med bilder var gasutbytet sker i lungorna och hur gasutbytet sker mellan luften vi andas och blodet.
19. Redogör med en schematisk bild i sju steg vad fast föda passerar på sin väg genom matspjälkningskanalen från det att du tar en tugga till dess att resterna lämnar kroppen.
20. Förklara vad som händer i munhålan, magsäcken, tolvfingertarmen, tunntarmen och tjocktarmen.
21. Vilken/a funktion/er har:
 - a) saliven i munnen
 - b) saltsyran i magsäcken?
 - c) det slem som bildas i magsäcken?
 - d) galla?
22. Nämn och beskriv kort några viktiga funktioner levern har.
23. Rita en bild och placera njurarna, urinledare och urinblåsa på rätt plats i kroppen
24. Nämn och beskriv kort två viktiga funktioner njurarna har.