

Kroppen i funktion - Hjärnan

Repetitionshjälp Nk 2 Komvux Norrköping

Lärobok Synpunkt 2, s 234-239, 254, 258, utdelat material/överskiter, lektionsanteckningar,
powerpoint: <http://nk.i-edu.se/wp-content/uploads/2019/04/Hj%C3%A4rnan-ppt-Nk2-190426.pptx>
webbplatsen 1177: <https://www.1177.se/Stockholm/liv--halsa/sa-fungerar-kroppen/sa-fungerar-hjarnan/>
samt film mm via: <http://nk.i-edu.se/naturkunskap-2/animationer-filmklipp/kroppen-i-funktion/hjarnan/>

1. Namnge de olika lobar hjärnan delas in i.
2. Namnge, placera och förklara funktion hos 10 strukturer/centra i hjärnan.
3. Redogör för prefrontala cortex roll i hjärnan och för oss.
4. Vad menas med hjärnans ”grå substans” respektive ”vita substans” vad består de av och var finns de i hjärnan?
5. Beskriv en sensorisk nervsignals väg in i hjärnan samt hur den kopplas om och bearbetas.
6. Redogör/förklara vilka funktioner lillhjärnan sköter hos människan.
7. Vad menar man med ”Use it or lose it!” när det gäller hjärnan?
8. Redogör för olika typer/uppdelning av minnesfunktioner hos människan.
9. Hur förändras hjärnan när vi lär oss något/tränar upp någon förmåga?
10. Beskriv olika sätt/tekniker för att memorera och minnas olika saker bättre.
11. Vilka 6 känslor anses vara universella? Och vad menas med att dessa känslor är universella?
12. Förklara vad som menas med spegelneuroner och vilken betydelse de har för oss.
13. Beskriv de olika typer av intelligenser man ofta pratar om idag.
14. Förklara sambandet mellan arv och miljö/övning när det gäller olika förmågor/intelligenser
15. Beskriv sambandet mellan ålder och intelligens
16. Beskriv de olika sömnstadierna i en sömncykel - och hur längden på de olika sömnstadierna förändras under en normal natts sömn.
17. Under vilken sömnfas sker en förstärkning av memorering och inläring - vilka effekter kan man se vid sömnbrist.
18. Under vilken sömnfas sker reparation, återhämtning och tillväxt i kroppens vävnader - och vilka effekter kan man se vid sömnbrist.
19. Förklara vad som menas med kreativitet, en funktion i hjärnan som verkar ha betydelse när det gäller kreativitet samt hur vi kan främja vår egen kreativa förmåga.
20. Förklara vad man menar med att hjärnan är ”plastisk”.